Re CUEILLE

Des P'tits Trucs de tous et chacun

SHECRC

Table des matières

INTRODUCTION 3
AMÉNAGEMENT PAYSAGER 4
Travailler proprement, se ménager 4
Des rouleaux de printemps, d'été et d'automne 4
COMPOSTAGE 5
Entretien du bac brun 5
FRUITS 6
Coulis de fraises aux graines de chia 6
LÉGUMES 7
Céleri bien droit 7
Soupe-repas au chou kale, champignons et agneau 7
OUTILS 8
Peinturer autrement 8
Essorer les petits rouleaux de peinture 8
********** Nouveauté 8
PROTECTION 9
Protéger le jardin des insectes nuisibles ou du froid 9
********** Nouveauté 9
Protection hivernale pour arbustes 9
********** Nouveauté 9
RÉCUPÉRATION 10
On fait quoi avec ça? 10
Les pots en verre du commerce (confitures, marinades…) 10
RÉFÉRENCES 11
Commanditaires 11
Conférenciers 11
Sites web 11
Calendrier de semis 11
Vidéos 11
SEMENCES et SEMIS 12
Récupérer ses semences fruits et légumes 12
Récupérer ses semences de fleurs ou de plants montés en graines 12
Fonte des semis 12
SOL 13
Arrosage en profondeur 13

********** Nouveauté 13
Fouler la terre 13
Mélange pour transplanter 13
TAILLAGE 14
Tailles d'automne ou de printemps 14
********** Nouveauté 14
TUTEURAGE 15
ZUT… j'aurais dont pas du 16
PARTICIPEZ 17

INTRODUCTION

D'abord nous nous sommes dit comment pourrions-nous avoir une relation interactive avec nos membres. Puis un projet est né.

Parce qu'un **p'tit truc en vaut bien un autre**, pourquoi ne pas le partager; d'où l'idée de les réunir et de les faire circuler.

Sans prétention, sans recourir systématiquement à la science, tout simplement en laissant parler notre expérience.

Périodiquement le ***Re CUEILLE – Des P'tits Trucs de tous et chacun*** sera publié et mis à jour sur le site web de la SHECRC.

Nous vous ferons savoir comment évolue ***NOTRE*** projet.

Notes

Chaque rubrique est référencée. La source est décrite ou représentée par un numéro (le numéro du membre qui l'a soumise.

Noua avons fait une première version question de vous inspirer.

Vous avez la plume facile rédigez et faites-nous parvenir votre truc.

Vous n'aimez pas écrire contactez-nous, on s'en chargera.

Dans tous les cas vous validerez avant la publication.

Il peut y avoir plus d'un truc pour un même sujet.

Votre truc fonctionne alors on l'attend!

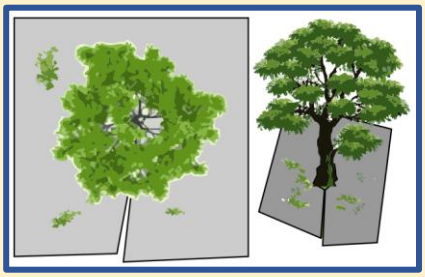
Voir comment vous pouvez participer à la dernière page.

Jocelyne Côté notre registraire mène ce projet.

AMÉNAGEMENT PAYSAGER

Travailler proprement, se ménager

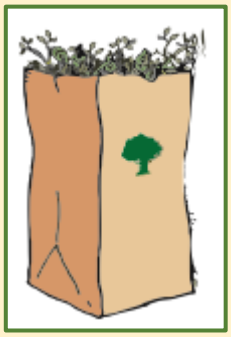
Un vieux tapis caoutchouté placé devant votre plan de travail permet de recueillir et d'entreposer matériaux et outils. Pendant les travaux il vous gardera au sec et protégera vos genoux. Après le travail, pas de balayage, pas de ratissage. Un gazon vert, un pavé propre. Un tapis à secouer et rouler,



Une feuille de plastique fendue, étendue au sol, passée autour du tronc permet de ramasser les feuilles et branches coupées.

280

Des rouleaux de printemps, d'été et d'automne



Déposer les branches, détritus ou feuilles morte sur le côté étroit d'une petite bâche (rectangle de plastique de 1 X 2 mètres ou ce que vous avez).

Rouler serré.

Insérer le rouleau dans votre sac ou poubelle.

Faire relâcher la tension

Retirer lentement la bâche et voilà le sac rempli sans déchirure.

Le sac peut être rempli couché. Le relever pour enlever la bâche.

Merveilleux pour les graminées, les feuilles mortes…

280

COMPOSTAGE

Entretien du bac brun

Après la cueillette saupoudrer du bran de scie sur les parois intérieures et passer le balai. Vous serez étonné par le peu de bran de scie requis pour la tâche. Fini l'eau et les odeurs. Le bran de scie est compostable. Vous le laissez au fond du bac.

Ça pue pis ce n'est pas ma faute !!!

280

FRUITS

Coulis de fraises aux graines de chia

Pendant la saison des fraises les cuire* et les mettre en conserve** dans des pots de 500 ml (16 onces). Oh la la!! le résultat est moche. Le jus est rouge les fraises sont roses.

Au moment de servir, ouvrir le pot y ajouter 45 ml de graines de chia. Refermer le pot, secouer. Réfrigérer quelques heures.

Le jus deviendra un coulis onctueux, les fraises se confondent au coulis. Ajuster la quantité de graines selon la texture désirée.

***100% fraises ** À l'autoclave (sous pression) Suivre une recette.**

280

LÉGUMES

Céleri bien droit

Aime le fumier, la terre humide, la lumière espacement.

Pour le faire pousser haut et droit, à mi-saison entourer le pied d'un carton de lait ou d'une toile. Cela le fera blanchir, il sera moins amer, plus tendre et savoureux.

Récolté avec ses racines, il se conservera plus longtemps.

WEB

Soupe-repas au chou kale, champignons et agneau

Pour boulettes d'agneau

- 1 lb d'agneau haché
- 2 gousses d'ail hachées fin
- 2 c. à soupe de chapelure Panko
- 2 c. à soupe de menthe fraîche hachée
- 1 c. à thé de cumin
- ½ c. à thé de piment d'Alep ou piment d'Espelette ou selon votre goût
- Sel et poivre

Pour la soupe

- 1 oignon haché fin
- 1 grosse pomme de terre coupée en petits cubes
- 4 grosses feuilles de chou kale hachées (enlever les grosses tiges centrales)
- 4-5 tiges de fleurs d'ail, coupées en morceaux
- 1 paquet de champignons Enoki ou autres champignons
- 1 gousse d'ail hachée fin
- ½ tasse de riz brun et riz sauvage mélangés
- 4-5 tasses de bouillon de poulet ou de légumes
- 1-2 c. à soupe de sauce soya

Dans un grand bol, bien mélanger tous les ingrédients de la viande et former de petites boulettes.

Dans une grande casserole, faire dorer les boulettes puis mettre de côté dans une assiette.

Dans la même casserole, faire revenir rapidement le reste des ingrédients quelques minutes sauf le bouillon et la sauce soya.

Puis ajouter les boulettes et le bouillon.

Laisser mijoter doucement jusqu'à ce que le riz et la viande soient cuits.

Ajouter la sauce soya et rectifier l'assaisonnement.

Cette soupe se congèle facilement.

100

OUTILS

Peinturer autrement

Épargner les égouts par l'eau de lavage des outils

Remplacer le rouleau de 10 pouces par un de 4 pouces
Remplacer le manchon de 10 pouces par un de 4 pouces en microfibre sans charpie
Remplacer le plateau par une palette (carré de plexiglass ou un carton plastifié ou …)
Tremper le rouleau dans le contenant de peinture
Rouler sur le plateau
Peinturer la surface
Maintenant venu le temps de laver le kit
Le rouleau se lave et se tord à la main
Le plateau et le rouleau s'essuient à la guénille sèche puis à la guénille mouillée
Ces petits rouleaux à bouts arrondis réduisent de beaucoup l'utilisation de pinceaux.
Moins de coups de pinceaux et moins de temps de nettoyage compensent pour bien plus de coups de rouleaux.

280

Essorer les petits rouleaux de peinture

********* Nouveauté

Utiliser une visseuse ou une perceuse pour essorer les petits rouleaux de peinture.

Insérer un embout de tournevis et dans la perceuse et dans le cœur du rouleau.

Utiliser un cylindre de moins de 4 pouces de diamètres.

Insérer le rouleau dans le cylindre et le cylindre dans un seau.

Actionner la manette.

Le cylindre réduit les risques d'éclaboussure et dirige l'eau essorée dans le seau.

Tremper le rouleau essoré dans un petit contenant rempli d'eau et répéter l'essorage.

Utiliser une couleur de seau qui permet de voir que l'eau est claire donc que le rouleau est propre.

PROTECTION

Protéger le jardin des insectes nuisibles ou du froid

********** Nouveauté

Structure pour fixer un filet de protection contre les insectes nuisibles ou pour fixer une toile protectrice contre le froid !

Tuyau PEX pour plomberie, se vend en longueur de 10 pieds pour environ 10$.

Tuteurs de bambou de 12 pouces (30 cm)

Couper le tuyau à la longueur désirée pour former l'arche de la zone à protéger.

Planter les tuteurs à mi longueur 6 pouces (15 cm).

Insérer le tuyau dans l'autre 6 pouces.

Faire la même chose de l'autre côté et au milieu autant que nécessaire pour supporter le filet ou la toile.

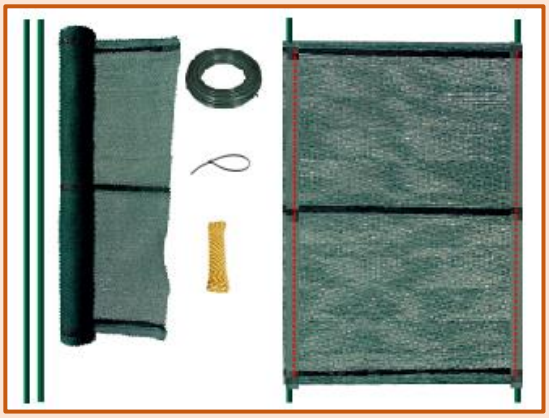
Attacher le filet ou la toile de protection.

ATTENTION La protection pour le froid (toile de plastique) nécessite une aération de jour pour éviter les surchauffes au gros soleil.

100

Protection hivernale pour arbustes

********** Nouveauté



Rouleau de jute ou de jute synthétique ou clôture à neige ou toile ou …

Piquets plus longs que la toile.

Colliers de serrage en plastique ou broche ou corde.

280

Tailler la toile pour couvrir le diamètre plus les 2 ourlets. Â chaque bout faire un ourlet pour passer les piquets. Si possible doubler la partie de l'ourlet pour donner de la force.
Cintrer l'arbuste et attacher les deux piquets ensemble à chaque extrémité. Si l'arbuste est haut, juxtaposer deux protections. Au printemps couper les attaches, faire sécher les toiles, piler rouler et ranger.
Note L'utilisation de clôture à neige ne nécessite pas d'ourlet pour passer les piquets il suffit de fixer les piquets à la clôture en utilisant les trous des mailles.

RÉCUPÉRATION

On fait quoi avec ça?

Carton du rouleau de papier de toilette pour les semis intérieurs et extérieurs idéal pour protéger les graines de haricots. Li-Ma

Caisse d'œufs contenants pour semis Li-Ma

T-shirts coupés en lanières pour attacher les plants … 280

Coquilles d'œufs

- Réduites en poudres au pieds des plants de tomates,
- Concassées autour des plants de laitues (pour éloigner les limaces.

Li-Ma

Les pots en verre du commerce (confitures, marinades…)

Éliminer le plastique dans la cuisine … les océans

C'est bien de lire les étiquettes pour le contenu et si en plus on choisissait le contenant!

Bien les laver les pots, les laisser sécher à l'air quelques heures même ceux qui sortent du lave-vaisselle.

Remettre les couvercles et ranger. Vous aurez des pots sans odeur avec couvercles assortis, sans chercher, prêts à accueillir vos réserves, recettes et restes de tables. Va au congélateur, au micro-onde, au lave-vaisselle.

Les bouteilles d'huile d'olives font de belles bouteilles à eau sur la table.

Votre âme d'artiste vous titille pourquoi ne pas dessiner sur vos pots et bouteilles (peinture sur verre Pebeo Vitrea 160 si cuite au four à 325°F va au lave-vaisselle. Chez Michaels ou Deserres https://www.deserres.ca/fr/pvitr) 280

RÉFÉRENCES

Commanditaires

Conférenciers

Sites web

Calendrier de semis

https://espacepourlavie.ca/calendrier-de-semis-de-legumes?fbclid=IwAR2scoScl6Cg7s4WC1ERRE2PTtOZ5nX47esdfrEe6rs_8Q1pAS0FUl525o4

100

Vidéos

Le jardin d'Olivier - tuteurage Donner de la hauteur à son potager

280

SEMENCES et SEMIS

Récupérer ses semences fruits et légumes

Laver, rincer, étaler sur un essuie-tout.

Identifier l'essuie-tout laisser sécher 10 jours.

Mettre l'essuie-tout dans une enveloppe identifiée.

Mettre l'enveloppe au frigo dans le tiroir à légumes.

Pourquoi? À 4 degrés il n'y aura pas de germination !!

Ils sèment… ils sèmeront…

Li-Ma

Récupérer ses semences de fleurs ou de plants montés en graines

Glisser un sac à fruits en filet fin par-dessus le plan, fermer le bas avec le cordon coulissant. Attendre que le tout soit bien sec puis couper la tige.

Résultat: toutes les graines sont récupérées dans le sac et aucune n'a été parsemée partout par le vent.

197

Fonte des semis

Causée par des champignons

Travailler avec des mains, outils, pots et terreau propres

Semer à la profondeur prescrite

Ne pas semer trop serré vous n'aurez pas à éclaircir

Couvrir les semis de mousse de sphaigne

Ou soupoudrez de la cannelle

Ou arroser avec une infusion de camomille ou clou de girofle tempérée

Ne pas trop arroser

Ne pas garder le dôme (serre) après l'apparition des premières feuilles cela favorise les champignons

WEB

SOL

Arrosage en profondeur

********** Nouveauté

Pour arrosage des racines en profondeur près des plants.

Tuyau en ABS de 1 1/2 pouces, coupé en biseau, d'une longueur d'environ 12 pouces.

Planter le tuyau dans la terre et laisser dépasser d'environ 1 pouce. Le retirer, le vider de la terre qu'il contient, le replanter dans le même trou.

Arroser dans le tuyau, ainsi l'eau pénètre plus profondément et les racines se développent plus en profondeur et souffrent moins d e la sécheresse.

100

Fouler la terre

Fouler la terre sans rouleau, sans compacteur et sans effort en ménageant vos bras et votre cœur.

2 morceaux de contreplaqué

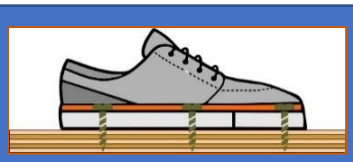
1 paire de vieilles chaussures

6 vis

2 morceaux de ruban collant

Retirer les semelles intérieures / Faire un trou sur le dessus en avant / Visser les chaussures au contreplaqué / Masquer les trous question de garder les orteils propres.

On apporte près du chantier les outils, on enfile les chaussures (ne pensez-pas faire une marche, ainsi chaussé). Ne pas oublier ses écouteurs, fredonner et piétiner.



280

Mélange pour transplanter

Pas certain du mélange …

… on y va pour les **quatre quarts**

¼ Terre à jardin
¼ Mousse de tourbe
¼ Sable
¼ Compost

On mêle le tout on remet ça dans les sacs vides ou un bac à terre.

280

TAILLAGE

Tailles d'automne ou de printemps

********** Nouveauté

Utiliser un taille haie ou un bon couteau pour raser vos graminées, hostas, sedums, talles de fleurs…

Le couteau permet aussi de faire des divisions ou réductions franches et nettes des vivaces.

TUTEURAGE

Le jardin d'Olivier - tuteurer

WEB

ZUT… j'aurais dont pas du

Faire des semis sans consulter un calendrier à semis

Me fier à la météo pour l'arrosage

SAGESSE POPULAIRE

Le ***Re CUEILLE – Des P'tits Trucs de tous et chacun***

est produit par la ***SHECRC*** en collaboration avec ses membres.

Société d'horticulture et d'écologie de Chambly, Richelieu, Carignan

C. P. 32 Chambly QC J3L 4B1 • 450 658-7178

www.shecrc.com www.facebook.com/shecrc

PARTICIPEZ

Pour participer au

Re CUEILLE – Des P'tits Trucs de tous et chacun

Lâchez la pelle, prenez le clavier ou le crayon et
faites-nous parvenir votre p'tit truc

à l'adresse suivante

shecrc.reg@hotmail.com

Vous préférez nous en parler
Contactez Jocelyne au 514 781-0806
… ou …
Écrivez-nous et nous vous contacterons.